

---

## PRINCIPALES MESURES SANITAIRES COVID-19

---



**JE NE VAIS PAS AU DOJO SI JE SUIS MALADE !**



### A LA MAISON, AVANT D'ALLER AU DOJO :

- S'ETRE DOUCHE, LAVE LES CHEVEUX, AVOIR LES MAINS PROPRES, etc...
- AVOIR LAVE SON JUDOJI (kimono)
- METTRE SON JUDOJI DANS SON SAC DE SPORT avec un masque, une lotion hydroalcolique, bouteille d'eau, zooris, mouchoirs,...

### AU DOJO :

- PRISE DE TEMPERATURE : *l'accès se verra refusé en cas de suspicion de fièvre*
- LAVAGE DES MAINS DES L'ENTREE AU DOJO
- RESPECTER LES GESTES BARRIERES et PORTER UN MASQUE (à partir de 11 ans) :  
*Le masque est obligatoire en dehors de la pratique sportive*
- SUIVRE LES DIRECTIVES DES PROFESSEURS ET ENCADRANTS
- ACCOMPAGNANT
  - *1 seul accompagnant par enfant avec interdiction de monter à l'étage*
  - *Au maximum 2 accompagnants dans les locaux*
- REJOINDRE LES VESTIAIRES
  - *5 personnes maximum par vestiaires*
  - *Temps limité : se changer le plus rapidement possible et rejoindre directement le 1<sup>er</sup> étage*
  - *Y respecter les gestes barrières, la distanciation et le port du masque*
  - *Ranger toutes ses affaires dans son sac*
- REJOINDRE LE 1<sup>er</sup> ETAGE
  - *Porter ses zooris et son masque : obligatoire*
  - *Emmener son sac*
- SE DESINFECTER MAINS et PIEDS AVANT et APRES LA SEANCE (gel)
- NE RIEN OUBLIER APRES SA SEANCE : *par mesures sanitaires, tout sera jeté*

---

*Ces mesures sont susceptibles d'être modifiées si nécessaire.*

*Elles sont valables pour tous les cours et leur non-respect entrainerait une interdiction d'accès au club.*

---